

Energiebesparende maatregelen

Isolerende maatregelen

Driedubbel glas in de schuifpuien

Dubbel glas in andere ramen

Verwarmingsput met radiatorfolie

Isolatie van de vide aan binnenzijde met piepschuimplaten

Isolatie van het dak aan de buitenzijde met SFP-19

Voorzetramen van plexiglas (lichter) waar 3-dubbelglas of dubbelglas niet mogelijk was

Isolerend ondertapijt dat verder doorloopt dan het kleed, voor zover uit het zicht.

Gevoerde gordijnen en ook een gordijn bij de voordeur om in de winter de kou buiten te houden

Warmte opwekken alleen wanneer en waar het nodig is

Infraroodpanelen in de woonkamer en onder het bureau

Lokale kortstondige verwarming met elektrische kacheltjes in de keuken, slaapkamer en woonkamer

Lamp in de WC die warmte uitstraalt

Houtkachel in de vide voor snelle opwarming van de centrale ruimte in de ochtend

Beperking benodigde (energie voor) warmte

Weinig douchen

Boiler in de badkamer en de keuken uitzetten in vakantie

Dezelfde boilers met timers opwarmen, m.n. midden op de dag

Warme wollen truien dragen in huis

Beperking energiegebruik door apparaten

LED-lampen en andere energiezuinige lampen waar mogelijk

Nieuwe koelkast

Eten ontdooien in de koelkast

Overdag gebruiken van elektriciteit voor afwasmachine, wasmachine, droger (om het piekgebruik te beperken)

Zo veel mogelijk buiten drogen van de was

Met Beeclear monitoren energiegebruik en opwekking

Theemuts/hooikist voor slow cooking voor rijst en stoof

Snelkookpan voor snel koken van stampotten en bonengerechten

Weekmenu's en restjes eten verwerken in nieuwe gerechten

CV tijdig bijvullen

Alleen volle wasmachine draaien

Niet meer water verwarmen dan nodig is (dus geen volle waterkoker).

Beperking energiegebruik door derden

Vet met papier uit de pannen wegvegen voordat het de afwasmachine in gaat, zodat de

Rioolwaterzuivering minder werk heeft om het rioolwater schoon te maken

Afkoppelen regenwater van het riool, zodat de Rioolwater Zuivering minder energie en grondstoffen nodig heeft voor de verwerking van het rioolwater

Tot slot: beperking van aanschaf nieuwe spullen, door zo veel mogelijk hergebruik en reparatie van bestaand materieel.

Wensen voor de toekomst

Opslag van energie, bijvoorbeeld met een zoutbatterij of in ieder geval met een opslagmethode die geen gebruik maakt van nieuwe grondstoffen, dus bijvoorbeeld een tweedehands accu

Een warmtepomp om het huis te verwarmen

Wijkies of iets dergelijks, waarbij lokaal opgewekte energie goedkoop ter beschikking komt van buurtgenoten en lokale ondernemers er ook voordeel bij hebben en de piekbelasting van het net minder wordt.

Motivatie voor duurzaamheidsmaatregelen

In eerste instantie financiële motivatie vanwege terugverdientijd aanschaf van zonnepanelen

In tweede instantie comfort, als het huis gemakkelijker een aangename temperatuur krijgt en het minder in huis "waait".

Daarnaast is het gewoon leuk om te zien dat je energieverbruik omlaag gaat en om te zoeken naar manieren om het energiegebruik elders ook omlaag te brengen, zoals bij het afkoppelen van regenwater van het riool.

Nan Zevenhek, 19 mei 2021.